

Same Old Something

32 count / 4-wall
Beginner/Intermediate

Choreographie:

Kate Sala

04/2011

Musik: Every Now And Then by Alan Jackson, CD: Freight Train

Intro: 16 Counts. Beginne beim Gesang

Basic Night Club Step Right, Basic Night Club Step Left, Step Forward, Step Pivot ½ Turn Right, Step, Run forward On Right, Left

- 1 RF großen Schritt nach rechts
- 2 + LF leicht hinter dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben) und Gewicht vor auf RF
- 3 LF großen Schritt nach links
- 4 + RF leicht hinter dem LF kreuzen (linke Ferse anheben) und Gewicht vor auf LF
- 5, RF Schritt vorwärts
- 6 + 7 LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF), LF Schritt vorwärts
- 8 + RF kleiner Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts

Cross Rock On Right, Recover, & Cross Rock On Left, Recover, & Step Forward On Right, Left, Pivot 1/4 Turn Right, Weave Right

- 1, 2 + RF vor dem LF kreuzen (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF Schritt nach rechts
- 3, 4 + LF vor dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF Schritt nach links
- 5 - 7 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts, ¼ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 8 + 1 LF vor dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF hinter dem RF kreuzen **

Right Side Rock & Cross, Turn 1/2 Right On Left, Right, Cross, Sway Right, Left, Cross 1/2 Turn Right

- 2 + 3 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF vor dem LF kreuzen
- 4 + ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück und ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt nach rechts
- 5 LF vor dem RF kreuzen
- 6, 7 RF Schritt nach rechts & Hüften nach rechts schwingen und nach links schwingen
- 8 + RF vor dem LF kreuzen und ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 1 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts

Cross Rock, Recover, Step Left, Cross Step Right Over Left, Unwind 1/2 Turn Left, Prissy Walks Forward x 2, Rock Forward, Recover, (Long Step Right To Start Again).

- 2 + 3 LF vor dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF Schritt nach links
- 4, 5 RF vor dem LF kreuzen und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 6, 7 RF Schritt vorwärts & den LF leicht kreuzen und LF Schritt vorwärts & den RF leicht kreuzen
- 8 + RF leicht vor dem LF kreuzen (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF

Tanz beginnt wieder von vorne

Brücke & Restart**: Im 6. Durchgang tanze bis Count 17 (LF hinter dem RF kreuzen), dann den nachfolgenden Count und beginne dann wieder von vorne

- 2 Volle Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) oder 1 Count Halten