

Ex's And Oh's

32 count / 4-wall
Beginner/Intermediate

Choreographie:

Amy Glass

02/2015

Music: "Ex's and Oh's" by Elle King (3:22)

Intro: Counts. Beginne beim Gesang

[1-8] Triple Right, Rock Back, Rock Side, Rock Back

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 3, 4 LF leicht hinter dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben) und Gewicht vor auf RF
- 5, 6 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7, 8 LF leicht hinter dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben) und Gewicht vor auf RF

[9-16] Hinge ½ Turn R with a Cross, Syncopated Vine R with ¼ R, Pivot ½ R, Forward L

- 1 ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 2, 3 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen
- 4 + RF Schritt nach rechts und LF (Fußballen) hinter dem RF kreuzen
- 5 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts **
- 6, 7 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF) 3.00
- 8 LF Schritt vorwärts

Restart: Im 5. Durchgang beginne hier wieder von vorne

Finish: Im 15. Durchgang tanze bei Count 5 ** "RF Schritt nach rechts"

[17-24] Toe Strut Forward x2, Out, Out (with Hip Pushes), In, In

- 1, 2 Rechte Fußspitze vorne aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 3, 4 Linke Fußspitze vorne aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 5 RF Schritt vorwärts & etwas zur Seite & Hüften nach rechts schwingen
- 6 LF Schritt vorwärts & etwas zur Seite & Hüften nach links schwingen
- 7, 8 RF Schritt zurück und LF neben RF absetzen

[25-32] Toe Strut Back x2, Side Rock, Cross Rock

- 1, 2 Rechte Fußspitze hinten aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 3, 4 Linke Fußspitze hinten aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 RF vor dem LF kreuzen (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF

Tanz beginnt wieder von vorne