

Better Off?

48 count / 4-wall / Intermediate



Choreographie:

Joerg Hammer

Musik:

I'm From The Country by

Tracy Byrd

Heel taps, toe touches, stomp & hip action

- 1 + Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 2 + Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen
- 3 + Rechte Fußspitze rechts auftippen und RF neben LF absetzen
- 4 + Linke Fußspitze links auftippen und LF neben RF absetzen
- 5 RF etwas schräg rechts vorne aufstampfen (Gewicht LF)
- 6 RF etwas weiter schräg rechts vorne aufstampfen (Gewicht LF)
- 7, 8 Hüften kreisend nach rechts und wieder zurück

Rolling vine, point-ball-cross 2x

- 1, 2 LF Schritt nach links mit $\frac{1}{4}$ Linksdrehung und $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
- 3, 4 $\frac{1}{4}$ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links und RF vor dem LF kreuzen
- 5 LF nach links kicken (Fußspitze nach unten)
- + 6 LF kleiner Schritt zurück und RF vor dem LF kreuzen
- 7 LF nach links kicken (Fußspitze nach unten)
- + 8 LF kleiner Schritt zurück und RF vor dem LF kreuzen

Pivot turn, slide, fast grapevine

- 1 LF Schritt nach links mit $\frac{1}{4}$ Linksdrehung
- 2 $\frac{1}{2}$ Rechtssdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 3, 4 LF Schritt vorwärts und $\frac{1}{4}$ Linksdrehung auf LF & RF großer Schritt nach rechts
- 5 - 6 LF zum RF heranziehen (nicht absetzen)
- 7 + 8 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen

$\frac{3}{4}$ Monterey turn, start rolling vine

- 1, 2 Rechte Fußspitze rechts auftippen und $\frac{3}{4}$ Rechtssdrehung auf LF & RF zum LF heransetzen
- 3, 4 Linke Fußspitze links auftippen und LF neben RF absetzen
- 5, 6 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7 $\frac{1}{2}$ Rechtssdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- 8 $\frac{1}{2}$ Rechtssdrehung auf RF & LF Schritt zurück

Complete rolling vine back, pivot turn, running man

- 1, 2 $\frac{1}{2}$ Rechtssdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 5 + RF vorne aufstampfen und auf rechtem Fußballen nach hinten rutschen & LF anheben
- 6 + LF vorne aufstampfen und auf linkem Fußballen nach hinten rutschen & RF anheben
- 7 + RF vorne aufstampfen und auf rechtem Fußballen nach hinten rutschen & LF anheben
- 8 + LF vorne aufstampfen und auf linkem Fußballen nach hinten rutschen & RF anheben

Break pattern, stomp, snake, body roll

- 1 RF schräg rechts vorne aufstampfen, dabei Arme leicht kreuzen & nach vorne halten und zur Seite in Hüfthöhe ausstrecken
- . . .
- 2 - 4 Halten
- 5 - 6 Körper nach schräg rechts vorne rollen
- 7 - 8 Körper wieder nach hinten rollen, dabei Körper wieder nach vorne ausrichten
(Am Ende der 7. Wiederholung gibt es eine Pause in der Musik. In dieser Zeit die Schritte 1-4 einmal mit dem LF und noch einmal mit dem RF wiederholen, dann mit 5 – 8 weitermachen)

Tanz beginnt wieder von vorne

www.bald-eagle.de