

1-2-3-4

64 count / 2-wall
Beginner/Intermediate



Choreographie:

Niels Poulsen

01/2011

Musik: '1-2-3' by Ann Tayler (180 bpm) from CD Home To Louisiana

[Video 1](#)

[Video 2](#)

[Video 3](#)

Intro: Counts. Beginne beim Gesang

Right Toe Strut Jazz Box, Forward Toe Strut

- 1, 2 Rechte Fußspitze vor dem LF kreuzend aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 3, 4 Linke Fußspitze hinten aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 5, 6 Rechte Fußspitze rechts aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 7, 8 Linke Fußspitze vorne aufsetzen und linke Ferse absetzen

Forward Lock Step, Hold, Step, 1/2 Turn, Step, Hold

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und LF hinter dem RF einkreuzen
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und Halten
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und Halten

Right Toe Strut Jazz Box, Forward Toe Strut

- 1, 2 Rechte Fußspitze vor dem LF kreuzend aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 3, 4 Linke Fußspitze hinten aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 5, 6 Rechte Fußspitze rechts aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 7, 8 Linke Fußspitze vorne aufsetzen und linke Ferse absetzen **

Lock Step Forward, Hold, Step 1/4 Cross, Hold

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und LF hinter dem RF einkreuzen
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und Halten
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und ¼ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7, 8 LF vor dem RF kreuzen und Halten

Side Rock, Back Rock, Side Rock, Cross, Hold

- 1, 2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 5, 6 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 RF vor dem LF kreuzen und Halten

Triple Step 3/4 Turn, Walk, Hold/Clap, Walk, Hold/Clap

- 1, 2 ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück und ½ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt
- 3, 4 vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und Halten
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und Halten & klatschen
LF Schritt vorwärts und Halten & klatschen

Point With Hip Bumps, Hold (x 2)

- 1, 2 Rechte Fußspitze vorne auf tippen & Hüften nach vorne schwingen und nach hinten
- 3, 4 schwingen
- 5, 6 Hüften nach vorne schwingen (RF absetzen) und Halten
- 7, 8 Linke Fußspitze vorne auf tippen & Hüften nach vorne schwingen und nach hinten schwingen
- Hüften nach vorne schwingen (LF absetzen) und Halten

Forward Mambo. Hold, Coaster Step, Hold

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt zurück und Halten
- 5, 6 LF Schritt zurück und RF neben LF absetzen
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und Halten

Tanz beginnt wieder von vorne

Brücke: Am Ende des 1. und 3. Durchgangs tanze zusätzlich

Walk, Hold, Walk, Hold

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und Halten
- 3, 4 LF Schritt vorwärts und Halten

Brücke & Restart:** Im 6. Durchgang tanze bis Count 24, dann die nachfolgenden Counts und beginne dann wieder von vorne

- 1, 2 RF Schritt stampfend vorwärts und Halten
- 3, 4 LF vor dem RF kreuzen und Halten
- 5, 6 RF Schritt zurück und Halten
- 7, 8 LF Schritt nach links und Halten
- 9, 10 RF vor dem LF kreuzen und Halten
- 11, 12 LF Schritt nach links und Halten

Finish: Nach dem 8. Durchgang wiederhole die letzten beiden Sektionen.