

Restless Heart

64 count / 4-wall
Intermediate

Choreographie:

Dirk Leibing & Gudrun Schneider 03/2016

Music: Niila – Restless Heart

-

Intro: 32 Counts.

(1) Side, Behind, Chasse ¼ Turn, Rock Step, Tripple ½ Turn

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF) 9.00

(2) Step, Sweep, Step, Sweep, Jazz Box

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und LF nach vorne schwingen (nicht absetzen)
- 3, 4 LF Schritt schwingend vorwärts und RF nach vorne schwingen (nicht absetzen)
- 5, 6 RF schwingend vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 7, 8 RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen

(3) Chasse, Rock Step(2x)

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 3, 4 LF Schritt zurück (rechte Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf RF
- 5 + 6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 7, 8 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF

(4) Turn ¼, Turn ½, Shuffle, Rocking Chair

- 1, 2 ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7, 8 LF Schritt zurück (rechte Ferse leicht anheben) ** und Gewicht vor auf RF

(5) Side Rock, Cross Shuffle, Point, Hitch, Point, ¼ Turn

- 1, 2 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 LF weit über dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter über dem RF kreuzen
- 5, 6 Rechte Fußspitze rechts auftippen und rechtes Knie hochheben
- 7, 8 Rechte Fußspitze rechts auftippen und ¼ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) 3.00

(6) Back Rock, Tripple ½ Turn, ¼ Turn, Back Rock

- 1, 2 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 3 + 4 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten vorwärts (RF, LF, RF)
- 5, 6 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links und RF Schritt nach rechts
- 7, 8 LF Schritt zurück (rechte Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf RF 6.00

(7) Side, Touch, Side, Hold & Side, Cross, Kick Ball Cross

- 1, 2 LF Schritt nach links und RF neben LF auftippen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts und Halten
- + 5, 6 LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
- 7 + 8 RF nach schräg rechts vorne kicken, RF (Fußballen) neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen

(8) Side, ¼ Turn, Shuffle, Step, ½ Turn, Back Rock

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links
- 3, 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7, 8 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF

Brücke: Am Ende des 1. Durchgangs tanze die nachfolgenden Counts 1 - 8.

Brücke & Restart: Im 3. Durchgang tanze bis Count 31 **, dann die nachfolgenden Counts und beginne dann wieder von vorne

- 8 RF neben LF auftippen
- 1, 2 RF Schritt nach rechts & Hüften nach rechts schwingen und LF zum RF heranziehen
- 3, 4 $\frac{1}{4}$ Linksdrehung, LF Schritt nach links & Hüften nach links schwingen und RF zum LF heranziehen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts & Hüften nach rechts schwingen und LF zum RF heranziehen
- 7, 8 $\frac{1}{4}$ Linksdrehung, LF Schritt nach links & Hüften nach links schwingen und RF zum LF heranziehen

Tanz beginnt wieder von vorne